

# 平成30年1月断酒例会案内表

例会は原則として正味2時間				1日断酒		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
★	あけましておめでとうございます  新年祝賀例会 11:00~			吉田町ふる里センター 出雲「ふあっと」 川本保健センター 旭保健センター	川津公民館 仁摩町農村環境改善センター	赤江交流センター 横田コミセン  出雲結集会所12:
7	8	9	10	11	12	13
★	島根公民館 宍道例会(本部会館)	大東町地域交流センター 荒木サポートセンター 弥栄会館	平田コミセン みさと館 津和野コミセン 隠岐病院二階講堂	直江コミセン 江津保健センター 日赤南5階病棟(断酒会) 新生園	東出雲町老人福祉センター 須佐コミセン 三隅公民館	乃木公民館 亀嵩公民館
14	15	16	17	18	19	20
「しらふじ」(雲南ブロック) 西川病院二階 作業療法室13:30	持田公民館 木次町下熊谷地域 サブセンター 益田保健所	伯太中央交流センター 浜田市総合福祉センター こなんホスピタル 18:30	乃木公民館 温泉津保健センター ブラサ枕瀬 掛合まめなかセンター 隠岐布施集会所13:30	出雲保健所 桜江保健センター	城北公民館 みどりかいかん	三成公民館 田所公民館
21	22	23	24	25	26	27
本部例会 (担当松江南9:30~11:30) 隠岐ふれあいセンター13:	美保関公民館 大田市民センター	玉湯公民館 石見農村開発センター	平田コミセン 吉賀町保健センター 役場五箇支所13:30	直江コミセン 江津保健センター 新生園 こなんHP家族教室13:30 日赤南5階病棟(断酒会)	広瀬中央交流センター 鹿島保健センター 湖陵福祉センター	
28	29	30	/31			
西川病院二階 作業療法室13:30	三刀屋健康福祉センター	高松コミセン  1/31(水) 隠岐中里集会所13:30	断酒会規範 三、断酒会員は姓名を名乗ることを原則とする。 私たちが断酒会員であることを名乗る最大の理由は、それが自分の断酒にとって有利であることに外ならない。自分の意思を言葉に変え、それを実行に移すことが、酒害者がアルコール依存症から回復するために大きな効果がある。その最初にあるものが姓名を名乗ることである。女性酒害者に対する社会の誤解、差別、男性会員でも依存症を理解していない職場にいと、様々な差別をうけることが稀にある。断酒初期には毅然とした態度をとれない人もい。その時がきたら意思表示をしてもらいたい。断酒が継続されれば病気の認識も変わる。劣等感から早く脱けてほしい。			
第65回一泊特別研修会 平成30年2月24日(土)~25日(日) 島根県立少年自然の家(江津市)						例会には名札をつけましょ
第53回中国断酒ブロック(島根)大会 平成30年4月8日(日)10:00~雲南市三刀屋文化体育館「アスパル」						
例会中止場所;1/1(月)加茂町「かもてらす」・多伎福祉センター・益田市民学習センター, 1/2(火)浜田合同庁舎・こなんホスピタル, 1/3(水)八東公民館・乃木公民館						
1/4(木)江津保健センター, 1/24(水)八雲公民館, 1/26(金)来島保健センター, 1/27(土)阿井公民館						