

平成30年6月断酒例会案内表

例会は原則として正味2時間

日	月	火	水	木	金	土	
断酒新生指針		2.断酒例会に出席し自分を率直に語る				1	2
断酒とは自らの意志によって酒を断つことで、外からの圧力で酒をさせられる禁酒とは意味が異なる。家族や友人の説得で、自分自身の意志で、あるいは酒害相談に反応してその気になっていても、突然酒を切ることになるので、断酒意欲と飲酒意欲が交互に襲ってくる。再飲酒を防ぐためにどうしても飲まない時間を稼ぐ必要が生じてくる。それを可能にしてくれるのが、酒を飲んでいない仲間が大勢集まる例会である。						川津公民館 仁摩改善センター	赤江交流センター 横田コミセン 隠岐ふれあいセンター13:00
3	4	5	6	7	8	9	
✿	加茂町「かもてらす」 多伎福祉センター 益田市民学習センター	石見農村開発センター 浜田合同庁舎 こなんホスピタル18:30	八束公民館 乃木公民館 隠岐病院講堂	吉田町ふる里センター 出雲「ふあっと」 川本保健センター 江津保健センター 旭保健センター	東出雲町老人福祉センター 須佐コミセン 三隅公民館	亀嵩公民館	
10	11	12	13	14	15	16	
一日特別研修会13:00~ 柿木村ふれあい会館 西川病院2F作業療法室 13:30	島根公民館 宍道例会(本部会館)	大東町地域交流センター 荒木サポートセンター 弥栄会館	平田コミセン みさと館 津和野コミセン 隠岐布施集会所13:30	斐川町直江コミセン 江津保健センター 日赤南5階病棟(断酒会) 新生園	城北公民館 みどりかいかん	三成公民館 田所公民館 乃木公民館	
17	18	19	20	21	22	23	
本部例会(斐川9:30) 隠岐出雲結集会所 13:30	持田公民館 下熊谷地域サブセンター 益田保健所	伯太中央交流センター 浜田市総合福祉センター こなんホスピタル18:30	乃木公民館 掛合まめなかセンター 温泉津保健センター プラサ枕瀬 役場五箇支所13:30	出雲保健所 桜江保健センター	広瀬中央交流センター 鹿島公民館 来島保健センター 湖陵コミセン	阿井公民館	
24	25	26	27	28	29	30	
西川病院2F作業療法室 13:30	美保関公民館 大田市民センター	玉湯公民館 石見農村開発センター	八雲公民館 平田コミセン 柿木基幹集落センター 都万中里集会所13:30	斐川町直江コミセン 江津保健センター こなんHP家族教室13:30 日赤南5階病棟(断酒会) 新生園	三刀屋健康福祉センター	高松コミセン	

第90回一日特別研修会 平成30年6月10日(日) 柿木村ふれあい会館(吉賀町)

例会には名札をつけましょう

第48回山陰断酒学校 平成30年8月31日(金)~9月2日(日) 松江市玉湯公民館

例会中止: 6/10(日) しらふじ