

令和6年3月断酒例会案内表

日	月	火	水	木	金	土
<p>酒の魔力というけれど、真の魔力は飲む心</p> <p>今日一日、断酒に全力をつくそう！ 昨日はもう無いし 明日はまだ来ない 一日一日の積み重ねが大事</p>					1 仁摩改善センター	2 赤江交流センター 横田コミセン 隠岐文化会館 13:00
3 理事・役員会 多伎福祉センター	4 多伎福祉センター 益田市民学習センター	5 石見農村開発センター 浜田合同庁舎 こなんホスピタル19:00	6 役場 五箇支所13:30	7 サン出雲 (旧ふぁつと) 川本松役場 2F 江津保健センター 旭保健センター	8 東出雲ふれあい会館 佐田行政センター 三隅まちづくりセンター 都合で中止	9 亀嵩公民館
10 西川病院 (1F外来) カンファレンスルーム13:30	11 宍道例会(本部会館)	12 伯太中央交流センター 荒木サポートセンター 弥栄会館	13 平田コミセン 津和野コミセン 隠岐・太陽 13:30	14 直江コミセン 江津保健センター 新生園(当番なし) 19:00	15 城北公民館 みどりかいかん	16 三成公民館 田所公民館
17 本部例会 (松江東9:30) 隠岐文化会館 13:00	18 益田保健所	19 浜田総合福祉センター こなんホスピタル19:00	20 掛合まめなかセンター 温泉津保健センター プラサ枕瀬	21 出雲保健所 桜江保健センター	22 広瀬中央交流センター 鹿島公民館 19:30 来島交流センター 湖陵コミセン	23 *
24 西川病院 1F外来 カンファレンスルーム13:30	25 美保関公民館 仁摩改善センターに変更 (大田市民会館が使用不可)	26 玉湯公民館 石見農村開発センター	27 平田コミセン 吉賀町ふれあい会館 都万中里集会所13:30	28 直江コミセン 江津保健センター 新生園(当番なし) 19:00 こなんHP家族教室13:30	29 三刀屋健康福祉センター	30 高松コミセン
31 *	<p>アルコール依存症からの回復とは</p> <p>過去の生き方の棚卸を自分で行き、これからの人生を前向きに新しく構築していくこと ⇒ すなわち、新生！である</p> <p>この作業をするための場所と機会を設けているのが日々の断酒例会です。 例会出席・一日断酒を実践していきましょう！</p>					

例会には名札をつけましょう

例会中止場所: 3/20 乃木公民館 尚、4月以降「乃木公民館」の例会については、第1・3水曜日とも当面の間休止としますのでご承知おき下さい。